

ESPACE DANCE ACADEMY Cours Adultes (à partir de 18 ans...)							
	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
Break Ado/Adulte					19h00		
Hip Hop New Style					18h00		
Girly		20h00					
Hip-Hop Tetris	18h40						
Ragga				18h40			
Néo-Classique			20h45 (Perf)		19h00 (Deb) 20h00 (Inter)		
Modern Jazz			18h45 (deb) 19h45 (Inter)				
Broadway jazz				19h30			
Contemporain		19h (Deb) 20h (Inter)					
Street Jazz			en suspens				
Lyrical Fusion							
Claquettes	19h30 (Inter) 20h30 (Deb)						
Comédie Musicale						14h30	
Danse orientale				18h45			

#### Danses en ligne

Clip Line Dance							10h30
Disco Line dance		19h00					
Country Line Dance					19h (Deb-inter) 20h00 (Perf)		
Latino Line Dance	19h00						

#### Danses en couple

Rock/Boogie	20h00						
Danse Sportive Caraïbes	21h00						
Danse Sportive Modules							11h30
Danse Sportive (10 danses) (Valse, tango, chacha,...)			19h (Deb) 20h (Perf1) 21h (Perf2)				

#### TISSU aérien :

Cours de 1h30 \* supplément cours > 1h15

lundi :

19h45 \*

DANCE ACADEMY: Prix abonnements au 01/08/2022 : + Inscript/assurance annuelle = 25 €/an

Hors vacances scolaires -1/3 année : échéances = 30/11 - 15/03 et 15/6 - 1/2 année : échéance = 31/01 et 15/06

	1/3 année	1/2 année	Annuel ( 10 mois )
1 cours/semaine	90	130	239
2 cours/semaine	170	240	430
3 cours/semaine	240	320	580
4 ou 5 cours/sem	300	380	690
OPEN	330	430	780
NB : * supplém.cours >1h15	45	59	99

Infos/Inscriptions : 0475 67 67 15 - Info@espacesante.org

www.espacesante.org - 067 490 444 (Salles) - Banque : BE64 0012 4063 5252

saison 22-23

01-08-22

tarifs au 01 08 2022

E S P A C E F O R M E						
	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
Body - Fit & Fun		18h50				
Body Boxing			19h00			
Gym Form			10h00			
Gym Tonus		19h40		10h30		
Step Dance	19h30					
Step Fit			18h40			
Taille - Abdos-Fessiers	18h40			17h50		
Zumba	20h20			19h40		10h00
Zumba Senior			11h00			
SELF Defense					19h00 *	
<b>F O R M E : Prix abonnements au 01/08/2022 : + inscript/assurance annuelle = 25 €/an * + inscript fédération self défense = 30€/an</b>						
	6 semaines		12 semaines		Annuel (10 mois)	
1 cours/semaine	46		84		236	
2 cours/semaine	86		146		406	
3 cours/semaine	116		226		566	
4 ou 5 cours/sem	146		276		686	
OPEN	186		326		726	
Carte 10 cours (Validité 4 mois) :			88			

#### ESPACE BIEN-ÊTRE

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
Abdos Pilates Gym						
Body Bien Etre			11h00			
Assouplissement postural				19h45		
Pilates Gym	20h00		10h00 15h			
Pilates Gym Senior	11h					
Pilates Fitball	17h45					
Tai-Chi/Qi Gong				15h30 & 18h		
Yoga Senior (Relaxation)			11h			
Yoga (Hatha)	10h00	19h00 (Deb) 20h00 (Perf)				
Yoga (Vinyasa)	19h00			12h30		
Yoga Prénatal		18h				
Sophrologie					19h00	

**BIEN-ÊTRE : Prix abonnements au 01/08/2022 : + inscript/assurance annuelle = 25 €/an**

	6 semaines	12 semaines	Annuel (10 mois)
1 cours/semaine	66	114	315
2 cours/semaine	115	215	565
3 cours/semaine	165	305	725
4 ou 5 cours/sem	215	385	875
OPEN	255	445	995
Carte 10 cours (Validité 4 mois) :	118	<b>Cycle d'essais 3 séances : 25 euros</b>	

saison 22-23

tarifs au 01 08 2022