

ESPACE DANCE ACADEMY Cours Adultes (à partir de 18 ans...)							
	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
Break Ado/Adulte					19h00		
Hip Hop Girly		19h00					
Hip Hop New Style					18h00		
Girly							
Hip-Hop Tetris	18h40						
Ragga Dance Hall				19h00			
Néo-Classique			20h45 (Perf)		19h00 (Deb) 20h00 (Inter)		
Modern Jazz			19h45 (Inter)				
Broadway jazz				19h30			
Contemporain		19h (Deb) 20h (Inter)					
Street Jazz			en suspens				
Lyrical Fusion				18h			
Claquettes	19h30 (Deb) 20h30 (Inter)						
Comédie Musicale							15h30
Danse orientale				19h00			

Danses en ligne

Clip Line Dance							10h30
Latino Line Dance	19h00						
Country					19h (Deb-inter)		
Line Dance					20h00 (Perf)		

Danses en couple

Rock/Boogie	20h00						
Danse Sportive Caraïbes	21h00						
Danse Sportive Modules							11h30
Danse Sportive (10 danses) (Valse, tango, chacha,...)			19h (Deb) 20h (Perf1) 21h (Perf2)				

01/08/2020 : + Inscript/assurance annuelle = 20€/an

= 30/11 - 15/03 et 15/6 - 1/2 année : échéance = 31/01 et 15/06

	1/3 année	1/2 année	Annuel
1 cours/semaine	90	130	239
2 cours/semaine	170	230	420
3 cours/semaine	240	310	550
4 ou 5 cours/sem	290	370	650
OPEN	320	410	720
NB : * supplem.cours >1h20	45	59	99

75 67 67 15 - Info@espacesante.org

444 (Salles) - Banque : BE64 0012 4063 5252

saison 21-22

01-11-21

E S P A C E F O R M E						
	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
Body - Fit & Fun		19h10				
Gym Form			10h00			
Gym Tonus		19h10		10h30		
Step	19h30			en suspens		
Taille - Abdos-Fessiers	18h40			18h00		
Zumba	20h20			19h30		10h00
Zumba GOLD			11h00			
TISSU aérien	20h00					
SELF Defense					19h00 *	

F O R M E : Prix abonnements au 01/08/2020 : + inscript/assurance annuelle = 20€/an
* + inscript fédération self défense = 30€/an

	6 semaines	12 semaines	Annuel (10 mois)
1 cours/semaine	46	84	236
2 cours/semaine	86	146	396
3 cours/semaine	116	216	536
4 ou 5 cours/sem	136	256	626
OPEN	166	286	686
Carte 10 cours (Validité 4 mois) :		88	

ESPACE BIEN-ÊTRE

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
Abdos Pilates Gym						
Body Bien Etre			11h00			
Gym corrective du dos					17h	
Pilates Gym Senior	11h					
Assouplissement postural				en suspens		
Pilates Gym	20h30		10h00 15h		19h	
Pilates Fitball	17h30					
Tai-Chi/Qi Gong				15h30 & 18h		
Yoga Relaxation			11h			
Yoga (Hatha)	10h00 19h30	19h00			20h	
Yoga Egyptien			19h00			
Yoga (Vinyasa)				19h15		
Yoga Prénatal	18h30		18h			
Yoga Postnatal					18h	
Sophrologie						

BIEN-ÊTRE : Prix abonnements au 01/08/2020 : + inscript/assurance annuelle = 20€/an

	6 semaines	12 semaines	Annuel (10 mois)
1 cours/semaine	65	114	315
2 cours/semaine	115	215	565
3 cours/semaine	155	295	695
4 ou 5 cours/sem	195	355	845
OPEN	225	395	925
Carte 10 cours (Validité 4 mois) :	118		Cycle d'essais 3 séances : 25 euros

saison 21-22

tarifs au 01 08 2020