

ESPACE DANCE ACADEMY Cours Adultes (à partir de 18 ans...)							
	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
Break Ado/Adulte					19h00		
Hip Hop Girly		19h (Deb/int)					
		20h00 (Perf)					
Hip Hop New Style					18h00		
Girly					19h00		
Hip-Hop Tetris	18h40						
Ragga Dance Hall				19h (Deb/int)			
				20h00 (Perf)			
Néo-Classique			20h45 (Perf)		19h00 (Deb)		
					20h00 (Inter)		
Modern Jazz			18h45 (Deb)				
			19h45 (Inter)				
Broadway jazz				19h30			
Contemporain		19h (Deb)					
		20h (Inter)					
Street Jazz			20h				
Lyrical Fusion				18h			
Claquettes	19h30 (Deb)						
	20h30 (Inter)						
Comédie Musicale							15h30
Danse orientale				19h00			

Danses en ligne

Clip Line Dance							10h30
Latino Line Dance	19h00						
Country Line Dance					18h30 (Deb)		
					19h00 (inter)		
					20h00 (Perf)		

Danses en couple

Rock/Boogie	20h00						
Danse Sportive Caraïbes	21h00						
Danse Sportive Modules							11h30
Danse Sportive (10 danses) (Valse, tango, chacha,...)			19h (Deb)				
			20h (Perf1)				
			21h (Perf2)				

DANCE ACADEMY : Prix abonnements au 01/08/2020 : + Inscript/assurance annuelle = 20€/an

Hors vacances scolaires -1/3 année : échéances = 30/11 – 15/03 et 15/6 - 1/2 année : échéance = 31/01 et 15/06

	1/3 année	1/2 année	Annuel
1 cours/semaine	90	130	239
2 cours/semaine	170	230	420
3 cours/semaine	240	310	550
4 ou 5 cours/sem	290	370	650
OPEN	320	410	720
NB : * supplem.cours >1h20	45	59	99

Infos/Inscriptions : 0475 67 67 15 - Info@espacesante.org

www.espacesante.org - 067 490 444 (Salles) - Banque : BE64 0012 4063 5252

E S P A C E F O R M E						
	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
Body - Fit & Fun		18h50				
Gym Form			10h00			
Gym Tonus		19h40		10h30		
Step	19h30			18h40		
Swiss Ball				20h30		
Taille - Abdos-Fessiers	18h40			17h50		
Zumba	20h20			19h40		10h00
Zumba GOLD			11h00			
TISSU aérien	20h00					
SELF Defense					19h00 *	

F O R M E : Prix abonnements au 01/08/2020 : + inscript/assurance annuelle = 20€/an
* + inscrip fédération self défense = 30€/an

	6 semaines	12 semaines	Annuel (10 mois)
1 cours/semaine	46	84	236
2 cours/semaine	86	146	396
3 cours/semaine	116	216	536
4 ou 5 cours/sem	136	256	626
OPEN	166	286	686
Carte 10 cours (Validité 4 mois) :		88	

ESPACE BIEN-ÊTRE

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
Abdos Pilates Gym						
Body Bien Etre			11h00			
Gym corrective du dos					17h	
Pil-Gym Senior	11h					
Assouplissement postural				20h		
Pilates Gym	20h30		10h00		19h	
			15h			
Pilates Fitball	17h30					
Tai-Chi/Qi Gong				15h30 & 18h		
Yoga Relaxation			11h			
Yoga (Hatha)	10h00	19h00			20h	
		20h (Perf)				
Yoga Egyptien			19h00			
Yoga (Vinyasa)	19h30					
Yoga Prénatal	18h30		18h			
Yoga Postnatal					18h	
Sophrologie						

BIEN-ÊTRE : Prix abonnements au 01/08/2020 : + inscript/assurance annuelle = 20€/an

	6 semaines	12 semaines	Annuel (10 mois)
1 cours/semaine	65	114	315
2 cours/semaine	115	215	565
3 cours/semaine	155	295	695
4 ou 5 cours/sem	195	355	845
OPEN	225	395	925
Carte 10 cours (Validité 4 mois) :	118		Cycle d'essais 3 séances : 25 euros